



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Leite com café Rosquinha de coco 1	Suco de laranja natural Bolacha salgada 2	Leite com cacau Pão de leite com frango 3
2º Sem	Chá de ervas Bolacha de leite 6	Leite com café Ovos mexidos 7	Leite morno Pão de fubá com manteiga 8	Vitamina de fruta Rosquinha de polvilho 9	Chá de melissa Bolacha de maizena 10
3ª Sem	Férias 13	Férias 14	Férias 15	Férias 16	Férias 17
4º Sem	Férias 20	Férias 21	Férias 22	Férias 23	Férias 24
5º Sem	Férias 27	Férias 28	Leite com café Pão semi integral com manteiga 29	Chá de erva doce Torta salgada de frango 30	Suco de fruta Pipoca salgada 31

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!
**A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Arroz 1 Lentilha Moela ao molho Farofa nutritiva Folhas verdes e chuchu	Arroz 2 Feijão branco Carne de panela Creme de mandioca Tomate e beterraba	Arroz 3 Feijão preto Filé de frango na chapa Macarrão alho e óleo Pepino e cenoura
2ª Sem	Arroz 6 Feijão branco Moída refogada com legumes Polenta cremosa Alface e beterraba	Arroz integral 7 Feijão preto Estrogonofe de carne Batata palha Repolho e pepino	Arroz 8 Lentilha Coxa e sobrecoxa assada Macarrão ao molho Alface e couve-flor	Arroz 9 Feijão preto Pernil com batata Quirerinha Cenoura e chuchu	Arroz 10 Feijão barnco Linguíça de frango Mix de legumes ref. Folhas verdes e acelga
3ª Sem	Férias 13	Férias 14	Férias 15	Férias 16	Férias 17
4ª Sem	Férias 20	Férias 21	Férias 22	Férias 23	Férias 24
5ª Sem	Férias 27	Férias 28	Arroz 29 Lentilha Tirinhas de carne acebolada Creme de milho Pepino e alface	Arroz 30 Feijão branco Frango ao molho Bolinho de espinafre Alface e couve-flor	Arroz 31 Feijão preto Carne com mandioca Macarrão com legumes Cenoura e couve- flor

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Macarrão com frango 1	Chá de ervas 2 Pão caseiro com manteiga	Sopa de carne com legumes 3
2º Sem	Arroz carreteiro colorido com legumes 6	Salada de banana Opcional de aveia 7	Polenta com carne 8	Suco de fruta 9 Rosquinha de polvilho	Café com leite 10 Bolacha de coco
3ª Sem	Férias 13	Férias 14	Férias 15	Férias 16	Férias 17
4º Sem	Férias 20	Férias 21	Férias 22	Férias 23	Férias 24
5º Sem	Férias 27	Férias 28	Arroz doce cremoso (Pouco açúcar) 29	Suco de fruta 30 Pão de leite com patê de carne moída (alafce e tomate)	Leite com cacau 31 Bolo de cenoura

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**